DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN				
N° ACTA	FECHA: Julio - 8 - 2024	HORA INICIO: 3 pm	HORA FIN: 4 pm	
LUGAR:	Vereda el Tunal.			
OBJETIVO(S):	Sesión de Actividad Física - Lúdico - Recreativa.			
DEPENDENCIA RESPONSABLE	Aktuate S.A.S.			
TIPO	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)	✓	INTERNA (CON FUNCIONARIOS)	

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Maxell Castillo	Aktuate	Instructora	-	3209824835	
Angel Suarez	El Tunal	Lider	—	3124925618	

Powered by CamScanner

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

ORDEN DEL DIA

Pre-deportivos de Golf.

1. Explicación de la actividad. 3. Desarrollo de los ejercicios
2. Calentamiento 4. Estiramientos 5. Firma lider.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Desarrollo de la sesión.

* Se lleva a cabo sesión programada de pre-deportivos de Golf- con el satelite del Tunal- en la cancha del Colegio.
* Participación de 9 adultos mayores (1 hombre - 8 mujeres)
* Explicación de la actividad a realizar. se dan recomendaciones generales a tener en cuenta durante la actividad.
* Calentamiento general
* Desarrollo de los ejercicios programados. de forma individual. utilizando un palo de escoba, pelotas y aros.
* Estiramientos general
* Firma lider del grupo.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se desarrolla sesión programada con el satelite del Tunal a cargo de.	Marell Castillo	—	
En conformidad de la actividad desarrollada firma lider	Angel	—	

Powered by CamScanner